



№

С.А. Сидорова Р.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ**

на 21.06.2023г.

| 4 ДЕНЬ                                                                                                                                                                                   |              |                  |         |             |                               |             |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|----------|
| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена руб |
|                                                                                                                                                                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |          |
| Завтрак                                                                                                                                                                                  |              |                  |         |             |                               |             |          |
| Каша молочная геркулесовая №302                                                                                                                                                          | 200          | 8,1              | 11,5    | 40,8        | 209,0                         | 302/2004    |          |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                           | 40           | 3,0              | 0,2     | 19,5        | 91,9                          | ТТК№6       |          |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                                                                                    | 40           | 3,1              | 3,9     | 29,7        | 166,8                         |             |          |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                                                                                             | 200/15/7     | 0,2              | 0,0     | 15,0        | 61,6                          | 377/2011    |          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                     | 502          | 14,4             | 15,6    | 105,0       | 529,3                         |             |          |
| Обед                                                                                                                                                                                     |              |                  |         |             |                               |             |          |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)                                                                      | 60           | 1,3              | 0,4     | 7,7         | 37,0                          |             |          |
| Суп из овощей № 135                                                                                                                                                                      | 200          | 1,5              | 3,0     | 8,9         | 68,3                          | 135/2004    |          |
| Плов из птицы №492                                                                                                                                                                       | 200          | 20,4             | 25,3    | 36,5        | 415,0                         | 492/2004    |          |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                                                                                         | 200          | 0,0              | 0,0     | 19,4        | 77,4                          | 349/2011    |          |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                           | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         |             |          |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                         | 50           | 3,2              | 0,4     | 20,6        | 98,9                          |             |          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                     | 760          | 30,1             | 29,4    | 117,4       | 811,4                         |             |          |
| Всего за день:                                                                                                                                                                           |              | 44,5             | 45,0    | 222,4       | 1 340,7                       |             | 154-16   |

Зав. производством:

Экономист по ценам: